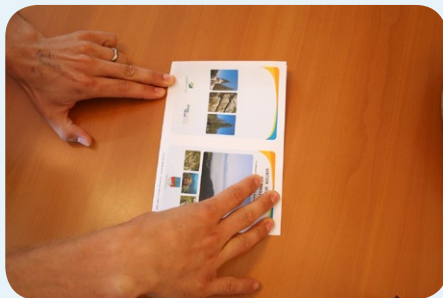
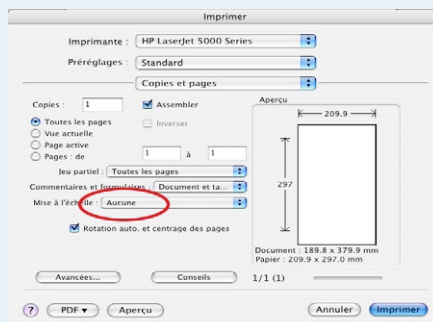
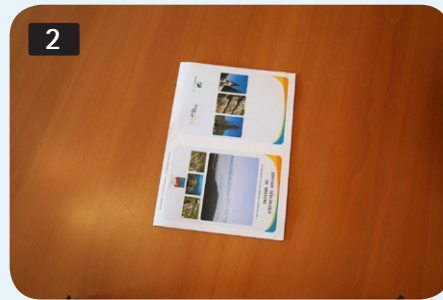


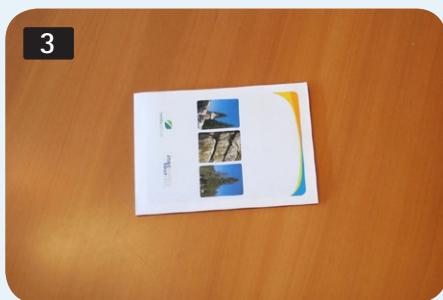
# CONFECTION D'UNE BROCHURE



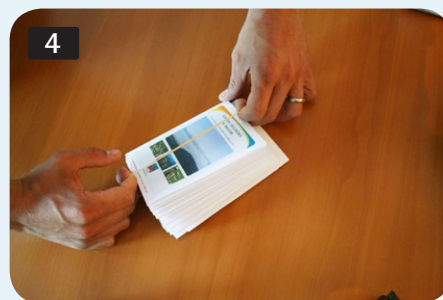
Plier les feuilles dans le sens de la hauteur (pour un meilleur rendu, vous pouvez coller les pages après les avoir pliées).



Plier une nouvelle fois les feuilles, dans le sens de la largeur. (le plus petit numéro de page doit être à l'extérieur).



Assembler les différentes pages.



Maintenez le tout à l'aide d'un élastique.

## LES EAUX DU RUITOR



éditions randonature - collection sentiers didactiques



### Informations générales et recommandations

**Point de départ:** Villaret dessous, localité Pierre-Carrée

Pierre-Carrée.

**En voiture:** se rendre à Pré-Saint-Didier par la N 26 et poursuivre jusqu'à La Thuile. Gagner le hameau de Villaret dessous et se garer à

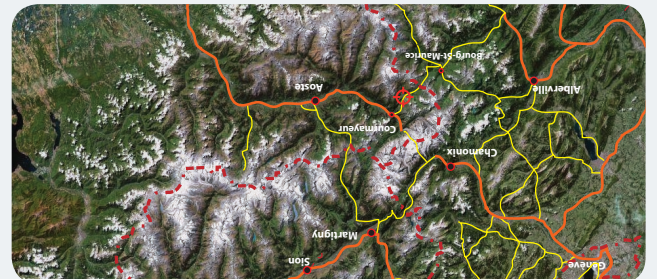
0165 84 13 97.

pour La Thuile, SAVDA Aoste, tél. +39 0165 26 20 27, Courmayeur: +39

En bus, ligne Aoste-Courmayeur, à Pré-Saint-Didier correspondance

prendre le bus, ligne Aoste-La Thuile, SAVDA, tél. +39 0165 26 20 27.

**En transports publics:** en train, la gare la plus proche se trouve à Pré-



## SITUATION



### TÉLÉCHARGEZ CETTE BROCHURE SUR:

[emb.randonature.org/102](http://emb.randonature.org/102)

**Lire et écouter:** Roché J.-C., *Tous les oiseaux d'Europe. All the birds of Europe*, 4 CD, Sittelle. Società Valbeni (a cura di), 1995, *Voidigne i paesi del Monte Bianco* - guida storico artistica, Muresci, Quart.

## POUR EN SAVOIR PLUS

En cas d'accident, vous pouvez donner l'alerte en vous rendant dans le refuge le plus proche ou, si vous possédez un téléphone portable (secours européen, tél. 112) appeler directement les secours. Ne laissez jamais un blessé seul et gardez votre sang-froid.

tourisme, office de haute montagne, etc.). Préparez votre itinéraire, partez jamais seul et, bien sûr, choisissez un itinéraire adapté à votre condition physique. Si vous rencontrez des difficultés, n'hésitez pas à faire demi-tour.

## NATURE ATTITUDE

La difficulté d'un itinéraire de montagne dépend d'un certain nombre de paramètres, comme la saison, l'heure, la météo, la température, l'altitude ou encore la présence de neige, et surtout de votre condition physique, de votre équipement et de votre connaissance du milieu montagnard.

Bien souvent, vous randonnerez sur des sentiers bien entretenus et balisés et vous trouverez gîtes et refuges pour vous restaurer. Mais n'oubliez pas qu'en montagne, le temps change vite. Partis par une belle journée estivale, vous n'êtes pas à l'abri de vous faire surprendre par le mauvais temps. La pluie, le brouillard, la neige et le froid succèdent rapidement au soleil et à la chaleur.

Pour éviter ce genre de désagréments, mettez dans votre sac à dos un pull de laine ou une veste polaire, un anorak chaud, un imperméable ou un poncho, une paire de gants et un bonnet, et pour vous protéger du soleil, une casquette, des lunettes et de la crème solaire.

N'hésitez pas à vous constituer une petite pharmacie dans laquelle vous glisserez de l'aspirine, un désinfectant, des pansements (gare aux ampoules !), une bande et des ciseaux. Sur les sentiers de randonnée, préférez de bonnes chaussures de marche (à tige montante) aux baskets ou autres chaussures de ce type. Vous serez parfois amenés à traverser des terrains neigeux (névés), raides, caillouteux ou herbeux, et une entorse est vite arrivée.

Avant de partir, consultez le bulletin météo et renseignez-vous auprès de personnes compétentes (bureau des accompagnateurs, office de



14 Les eaux du Ruitor

13 Les eaux du Ruitor

La présence des cascades est liée à la nature interne du massif. En effet, celui-ci est doté d'une structure allongée du sud-ouest au nord-est, et forme la crête entre la vallée de La Thuile et celle de Valgrisenche. Les deux versants sont parcourus par des plis très serrés en éventail. Si vous réalisez une coupe à travers le Ruitor, par exemple en approfondissant le tracé du torrent, vous pourriez voir à l'intérieur du massif des plis dessinés comme une main ouverte. Le torrent sautille ainsi de plis en plis, formant des cascades. À certains endroits, des roches différentes sont pincées à l'intérieur de plis appelées synclinaux d'Avise par les géologues, du nom du village au débouché du Valgrisenche.



Vous vous étonnez de la présence de nombreuses cascades spectaculaires le long du torrent du Ruitor, phénomène quasi unique dans la vallée d'Aoste. La richesse en eau du Ruitor est exceptionnelle, puisqu'il collecte les eaux du glacier du même nom (troisième glacier de la région pour sa superficie).

## LES CASCADES

## INFOS PRATIQUES

? Un long circuit en boucle qui réunit de nombreux éléments intéressants, aussi bien du point de vue du paysage que du point de vue de la nature, en passant de la forêt aux cascades, du glacier aux lacs.

🎵 Pierre-Carrée - Plan-Praz - Refuge Deffeyes - La Joux - Pierre-Carrée

🌟 Carte touristique IGC 1/25 000 feuille 107 Monte Bianco, Courmayeur, La Thuile, Chamonix-Mont-Blanc ; carte touristique IGC 1/50 000 feuille n° 4 Massif du Mont-Blanc ; carte touristique Kompass 1/50 000 feuille n° 85 Mont-Blanc ; carte nationale de la Suisse 1/50 000 Courmayeur n° 292, carte Didier-Richard 1/50 000 feuille 8 Massif du Mont-Blanc-Beaufortain.

🏔️ → 1030m → 1030m

👣 15 km

🕒 Environ 6h15

⚠️ Circuit de montagne avec passage équipé en corde fixe

📅 Été ; automne selon l'enneigement.

📍 Pierre-Carrée, Promise, La Joux et refuge Deffeyes.

📍 APT (office de tourisme), La Thuile, tél. +39 0165 88 41 79.

🅐 Pierre-Carrée

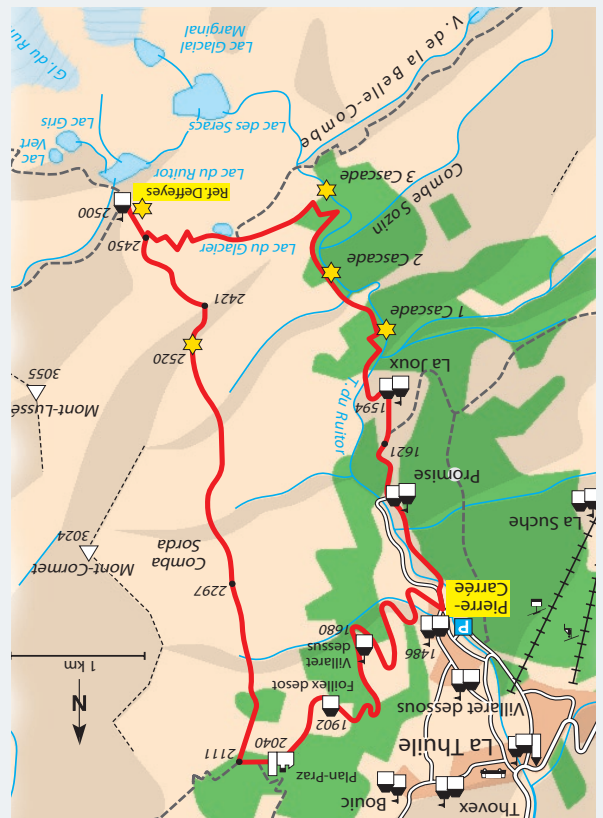
🚽 WC Pierre-Carrée, Promise, La Joux et refuge Deffeyes.

Les eaux du Ruitor

3

Les eaux du Ruitor

4



## CARTE

Et de temps en temps, le glacier laisse échapper une masse d'eau qui inonde la vallée. La ville d'Aoste enregistre dans son sous-sol des couches d'alluvions grossières de plus d'un mètre, qui remontent vraisemblablement à ces épisodes. Les monuments romains de la ville sont en effet partiellement ensevelis sous le gravier.



Lac du Glacier



Alluvions



Ville d'Aoste



Ruines romaines d'Aoste

12

Les eaux du ruitor

11

les eaux du ruitor

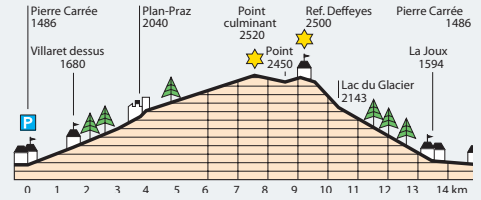
Et pour compléter ce tableau noir, de nombreuses inondations, prenant leurs origines aux lacs du Ruitor, ravagèrent la vallée. En effet, le glacier du Ruitor au XVII<sup>e</sup> siècle descend jusqu'au lac du Glacier en aval du refuge, et barre ainsi le lac Sainte-Marguerite, dont le niveau atteint le rebord du bassin aujourd'hui presque vide.



Entre la première moitié du XVI<sup>e</sup> siècle et le XIX<sup>e</sup> siècle, la vallée d'Aoste subit des contraintes climatiques particulièrement dures. La peste, en 1630, dévasta une population déjà économiquement et moralement épuisée par l'arrêt des communications vers la Suisse protestante, le basculement de son commerce avec l'ouverture des routes atlantiques, et le refroidissement climatique. Ce dernier est responsable, non seulement de la fermeture de certains cols pendant plusieurs mois, limitant ainsi le passage des hommes et des marchandises, mais aussi de la fermeture complète de certains autres cols.

## LE GLACIER ET L'HOMME

## ITINÉRAIRE



À Villaret dessous, emprunter la route goudronnée, puis en terre, pour rejoindre le hameau de Villaret dessus, Foillex desot et Foillex damon. À certains endroits, la route peut être abandonnée pour des raccourcis le long de sentiers bien balisés. À Foillex damon, prendre le sentier qui se détache à la hauteur des chalets et remonte jusqu'au plateau de Plan-Praz. Remonter le versant jusqu'à 2111 m d'altitude, où le sentier bifurque à gauche vers le col de la Croix, à droite vers le refuge Deffeyes.



Emprunter à droite le long sentier qui chemine par endroits à plat et par endroits en montée, à travers le large vallon de la Comba Sorda. À 2520 m, point culminant de l'itinéraire, suivre le sentier en descente qui, par un passage équipé de corde fixe, conduit au sentier qui monte de La Joux. Poursuivre en montée jusqu'au refuge Deffeyes, tout proche.

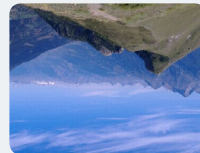


Les eaux du ruitor

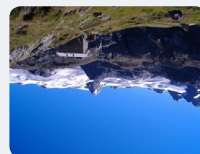
5

les eaux du ruitor

9



## L'ITINÉRAIRE DE SIGNALISATION



Au retour, suivre le sentier qui conduit d'abord au vaste plateau du lac du Glacier. Ignorer la bifurcation pour le vallon de Bellecombe et continuer à descendre à droite. En chemin, vous rencontrerez trois cascades. Ne pas hésiter à faire un petit détour pour les admirer. Ignorer toujours les bifurcations à gauche : suivre la route goudronnée qui monte légèrement et redescend jusqu'au premier lac. Prendre le sentier et le suivre jusqu'au pont, au lieu-dit Promise. Là, au lieu de traverser le torrent, suivre la route non revêtue qui conduit à un autre pont plus en aval, le traverser et gagner Villaret dessous par un bref parcours sur la route goudronnée.

## LE GLACIER ET LA FORÊT

Une partie importante de l'histoire du climat est gravée dans ce paysage de lacs et de glaciers. La tourbière du Ruitor, à plus de 2 500 m d'altitude vers le front du glacier en face du refuge, enregistre dans ses profondeurs d'épaisses couches de graviers et de limons, déposés sous la glace, mais aussi de considérables épaisseurs de tourbe, riche en pollens d'arbres, comme le tilleul et le sapin, essences typiques d'un climat tempéré humide.



Au cours des six mille dernières années, pendant de longues périodes, le glacier s'est donc retiré en amont du niveau actuel, et les forêts poussaient à proximité. Des données comparables ont été enregistrées dans les tourbières étudiées à l'est des Alpes.

10

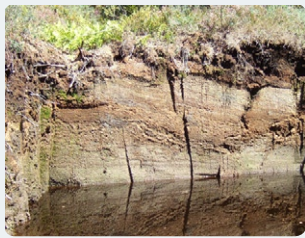
Les eaux du ruitor

9

Les eaux du ruitor



Tourbière



Accumulation de tourbe



Limon



Tilleul



Bruyère



Myrtille

## LA FORÊT

Dans la première partie de l'itinéraire, la forêt se caractérise par la présence du mélèze et de l'épicéa; dans la partie du sentier comprise entre le lac du Glacier et les cascades, pousse le pin cembro, avec quelques beaux exemplaires de grandes dimensions.



La faune est constituée principalement de petits passereaux difficiles à apercevoir, mais il est parfois possible de les reconnaître à travers leur chant. Étroitement associé au pin cembro, dont il mange les graines, le cassenoix moucheté est un corvidé de montagne facile à reconnaître grâce à son chant caractéristique. Il ensevelit les graines de pin dans ses réserves, disséminées çà et là sur son territoire, et qu'il retrouve grâce à son excellente mémoire. Par ce curieux comportement, le cassenoix moucheté contribue à étendre l'habitat du pin cembro.

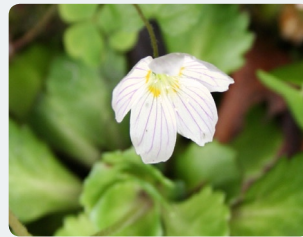
Les eaux du ruitor

7

Les eaux du ruitor

8

Pain de coucou



Épilobe à feuilles étroites



Pive d'arolle ouverte par un cassenoix



Arolle (Pin cembro)



Epicéa



Mélèze

