



  
[www.randonature.ch](http://www.randonature.ch)  
 Concept et réalisation technique

# Le manoire

Col de Jaman



  
 Préalpes sans Frontière  
 Voralpen ohne Grenzen

éditions randonature - collection aventure à la ferme

Restaurant Le Manoire  
 Fred et Ruth Buser  
 Tel. +41 (0)21 964 63 30  
[restaurant.manoire@bluwin.ch](mailto:restaurant.manoire@bluwin.ch)

## CONTACT

A pied: par le MOB Montreux ou Zweisimmen arrêt aux Avants ou aux Caux puis 1h30 de marche. Egalement par le Train des Rochers de Naye de Montreux à Jaman station puis 1h00 de marche.

**Accès:**  
 En voiture: au départ de Montreux par Cherenex, Les Avants ou Gllion

**Ouverture:**  
 De juin à septembre

- Spécialités:**
- Restauration: Rôstis montagnards, champignons de saison, gratin montagnard, mets divers au fromage
  - Vente de produits du terroir au Chergny: fromage de Jaman, sérac et beurre
  - Nuitées pour familles ou petits groupes jusqu'à 5 personnes. Prendre son sac de couchage.



- NOS ANIMAUX**
- 18 cochons
  - 1 taureau
  - 65 vaches

La région de Jaman offre de très nombreuses possibilités de balades et de randonnées. Exemple sympathique et à portée de tous : le tour de la dent de Jaman, environ 2 heures de promenade agréable et variée dans un cadre merveilleux entre lac et montagnes !



On trouve au Col un restaurant d'altitude (Fred et Ruth Buser en tenu par Michaël Delessert de la société de l'alpage de Jaman et le Revon.

## Le manoire